

COMMUNE DE VERNIER

PROJET DE MOTION

au sens des articles 40 et suivants du règlement du Conseil municipal de Vernier

**Pour remettre le sport au centre de la Cité :
des Fitness urbains à Vernier !**

Mesdames et Messieurs les Conseillers municipaux,

Comment concilier sport, plein air, promotion de la santé, réappropriation de l'espace urbain, lutte contre les incivilités, activités pour jeunes et moins jeunes, mise en réseau et redécouverte de la commune ? Cette question est un peu la quadrature du cercle et n'a jamais été autant d'actualité qu'en cet automne 2012 ... Nous avons vécu cet été, entre autres, le dérapage d'un voyage en Espagne de jeunes en difficulté et manifestement désœuvrés, des incivilités répétées le week-end à Vernier-village et dans d'autres lieux de la commune. La liste est probablement bien incomplète, malheureusement.

Tout le monde connaît et apprécie les « parcours Vita », ou équivalents, en pleine nature, ainsi que les parcours mesurés qui permettent un entraînement à la course à pied en fonction des possibilités, des envies et de l'âge de chacun. Ces activités se caractérisent cependant par un éloignement du centre de la Cité, au profit des bois, forêts et rives du Rhône. Lors de la prise en considération de la motion M 086 - 11.11 « Fitness en plein air pour toutes et tous » demandant l'élaboration d'un parcours Vita pour Vernier, la soussignée Christina MEISSNER avait proposé, lors du débat au Conseil municipal du 15 novembre 2011, d'être « innovants et, pour une fois, commencer à réaliser un parcours depuis le bas des immeubles plutôt que d'aller toujours le mettre en pleine nature avec la nécessité de prendre son 4x4 pour aller faire son parcours Vita ».

La présente motion revient sur le concept de dépasser l'idée de loisirs et sports dans la nature, pour les ramener dans le centre de la Cité. En la matière, nous pourrions nous inspirer de ce qui se fait ailleurs :

Les espaces publics en milieu urbain ne manquent pas à Vernier. Nous avons la chance d'avoir de nombreux parcs et des places de jeu pour les enfants mais point d'activités sportives de plein air destinées aux adolescents et aux adultes. Est-ce la raison de certains dérapages ou incivilités constatés ? Probablement pas, il y a bien d'autres causes à cela mais **offrir des activités sportives de plein air sur le lieu de vie même pourrait, en plus d'être bénéfique pour la santé de chacun, être une autre forme de réappropriation de l'espace urbain et d'affirmation du lien social.**

Cette idée est d'ailleurs déjà appliquée dans le concept d'« urban training » en Suisse. La Commune de Vernier est d'ailleurs partenaire par le biais de ses installations existantes (boulodromes, piscines, stades, tennis). L'idée de base est de se réapproprier la ville par le sport et en groupe, avec des coaches formés. Jusqu'ici, ce concept ne se basait que sur les installations et le mobilier urbain existant (escaliers, bancs, etc.), sans en prévoir de spécifiques à cet effet. Il est probablement temps d'y songer.

De nombreux jeunes (et moins jeunes ...) sont attirés par le fitness mais cette pratique est malgré tout très onéreuse lorsqu'elle est pratiquée dans un club privé, souvent hors de portée de nombreuses bourses. Il n'y a par ailleurs pas de centres de fitness publics bon marché ou gratuits sur notre commune. Il existe une alternative crédible, déjà bien développée dans certains pays européens proches et encore à l'état embryonnaire ou confidentiel en Suisse. Il s'agit de ce que l'on appelle le **« Fitness urbain » ou « Fitness d'extérieur », à savoir l'installation en plein air de 10 à 15 machines fixes permettant la pratique de la musculation sans risque, chacun à son rythme et à son niveau, et en**

utilisant systématiquement son propre corps comme contrepoids. Bien souvent, on trouve ce genre d'installations dans un parc public, sur une promenade ou à proximité d'autres espaces de détente ou de jeux pour les plus jeunes.

Si, de plus, de telles installations sont le point de départ ou d'arrivée de parcours mesurés, si possible mis en réseau dans toute la Commune, nous obtenons ainsi un équilibre adéquat entre l'activité cardiovasculaire et le tonus musculaire. L'installation de tels Fitness urbains dans les principaux pôles de notre Commune permettrait également à chacun de pratiquer des activités sportives variées dans d'excellentes conditions à proximité immédiate de son domicile, minimisant ainsi les déplacements et les transports, tout en favorisant la vie de quartier.

Créer de tels espaces de Fitness urbain et de tels parcours, c'est proposer des activités gratuites, accessibles à tous, pouvant être pratiquées de manière individuelle ou en groupe avec un coach. C'est aussi amener un message positif et constructif à la population et à notre jeunesse, en améliorant la santé, la qualité de vie et le lien social dans l'espace urbain.

Par ces motifs, le Conseil municipal de Vernier

invite le Conseil administratif à :

- 1 étudier la faisabilité d'installations de Fitness urbain réparties dans les différents pôles de la Commune (Lignon, Avanchets, Vernier-village, Libellules, Châtelaine) ;
- 2 compléter et adapter le réseau de parcours mesurés de la Commune pour les mettre en relation directe avec les installations de Fitness urbain étudiées ;
- 3 préparer une politique de promotion du sport dans la Cité, incluant les installations et parcours ainsi réalisés et favorisant à la fois la santé et le mieux-vivre ensemble ;
- 4 présenter un projet chiffré au Conseil municipal, de manière à pouvoir l'inscrire, en cas d'acceptation, au budget 2014.

Voir aussi les annexes page suivante.

Pour l'UDC :

Christina MEISSNER

Pour le MCG :

Thierry CERUTTI
Cyril NOBS
André SOTOMAYOR

ANNEXE à la MOTION

au sens des articles 40 et suivants du règlement du Conseil municipal de Vernier

Pour remettre le sport au centre de la Cité : **des Fitness urbains à Vernier !**



Image d'une installation similaire à Gibraltar.

Mais ce ne sont pas les exemples qui manquent :

Quelques liens utiles:

Sur Fitness urbain en Suisse :

http://www.hebdo.ch/la_ville_fitness_a_ciel_ouvert_43001_.html

<http://www.urban-training.ch/run/>

http://www.dailymotion.com/video/xbf5bj_reportage-france2-sur-body-boomers_lifestyle Reportage français sur les instruments, sur leur usage et sur ceux qui les fabriquent.

Fournisseurs d'installations de Fitness urbain (aussi appelé Fitness d'extérieur)

<http://www.bodyboomers.eu/>

<http://www.public-places.ch/page.php?rubID=13&lan=fr>

http://www.casalsport.com/VAD/fitness_exterieur:equipement_exterieur:plein_air_loisirs/r,1,1,1.htm

http://www.fitnessexterieur.fr/www.fitnessexterieur.fr/fitness_exterieur_pour_tous.html

<http://www.sportpleinair.com/>

<http://www.hags.com/products/sport-and-fitness/1359-fitness>

<http://www.lactell.ch/play-sport/places-de-jeux-hags/fitness/>